

Lage Vaartrace 3^e editie

Zondag 22 juni 2025





Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Algemene informatie	4
Programma	6
Routebeschrijving	7
Overzicht van de baan	8
Officials	9
Baanrecords	10
Sponsoren	11
Dankwoord	12
Startlijst	13

Voorwoord

Als Stichting Open Water Zwemmen Dronten zijn wij erg verheugd de derde editie van de Lage Vaart Race in Dronten mogen organiseren. Na twee succesvolle jaren hopen wij er ook dit jaar weer een geslaagde editie van te maken en dat lijkt te lukken met een recordaantal deelnemers. We hebben ook dit jaar met zijn alle ons best gedaan om weer een mooie wedstrijd neer te kunnen zetten en hopen er vandaag een mooi zwemfeest van te maken!

Dit jaar hebben we ons evenement wat verder uitgebreid. Nieuw dit jaar is dat wij ook een snackwagen op het terrein hebben. Bij Willy's verse friet kan je terecht voor vers gebakken ambachtelijke friet, verkoelend drinken, heerlijke snacks en een verfrissend ijsje.

Voor dit jaar hebben we een paar belangrijke instructies voor alle deelnemers:

- Het belooft een erg warme editie te gaan worden. Zorg dus dat je voldoende water drinkt en je goed insmeert en blijf zoveel als mogelijk in de schaduw. Voel je je niet goed worden? Ga dan naar onze EHBO. Onze EHBO heeft ook extra zonnebrandmiddel, mocht je zonder komen te zitten. En heb je ondanks de oproep om veel water mee te nemen toch water te kort? Meld je dan bij de organisatie en wij helpen je.
- Let op, in tegenstelling tot vorig jaar beschikt het clubgebouw van de survivalvereniging NIET over stromend water. Dit betekent dat de wc's in het clubgebouw NIET gebruikt mogen worden. Wel kan er gebruik worden gemaakt van de kleedruimte.
- Dit jaar zijn wij een rookvrij evenement en is het niet toegestaan om op het wedstrijdterrein te roken.
- Tot slot: De afgelopen tijd zijn er vishaken gevonden rondom ons wedstrijdterrein. Draag dus zo veel mogelijk schoenen en slippers om nare situaties te voorkomen.

Dit evenement is mede mogelijk gemaakt door de Gemeente Dronten en Provincie Flevoland. Een evenement als dit kan natuurlijk niet zonder sponsors. Zij staan vermeld in het programmaboekje — via deze weg: hartelijk dank! Ook danken we alle vrijwilligers, van officials tot catering en parkeerbegeleiders. In het bijzonder scheidsrechter Henk Labordus, die een belangrijke rol speelde in het samenstellen van het officialkorps.

Onze dank gaat ook uit naar zwemclub Zuiderzeeswimmers uit Dronten, met wie we deze KNZB-wedstrijd mogelijk hebben gemaakt. En natuurlijk: alle deelnemers bedankt — jullie maken dit evenement de moeite waard!

Rest ons nog ieder een mooie sportieve dag toe te wensen en veel succes.

Tot slot: in principe is op 21 juni de 4e editie. Save the date!

Namens de Stichting Open Water Zwemmen Dronten,
Lisanne Andeweg, Luuk Hagting, Remco Veerkamp, Hester Vos, Dennis Kip, Mandy Hagting
en Adri Pasman

Algemene informatie

Opmerkingen

1. Betaling per vereniging uitsluitend via bankrekening. Na sluiting van de inschrijving wordt door de organisatie een factuur verstrekt aan de inschrijver van de vereniging. Betaling dient voorafgaand aan de wedstrijd op de bankrekening van Stichting Open Water Zwemmen Dronten te zijn voldaan (Bankrekeningnummer: NL76 RBRB 8841 4017 10).
2. Aanmelden via <https://owz.knzb.nl/> (Wedstrijd). Recreanten en niet-KNZB leden via website www.lagevaarttrace.nl
3. Gratis parkeren dichtbij de wedstrijdlocatie op het Agripark.
4. Toegang tot het wedstrijdterrein is gratis.
5. Triatleten mogen in programmanummer 18 gebruik maken van wetsuits.
6. Bij inschrijven zonder capnummer krijgt u een leencap van de organisatie toegewezen.
7. De prijsuitreikingen van de wedstrijdprogramma's vinden zo veel mogelijk plaats tijdens de prestatietochten en in de pauze
8. Prestatietocht:
 - a. Deze afstanden zijn voor iedereen toegankelijk, geen startlicentie KNZB of NTB nodig
 - b. Inschrijven voor de prestatietocht kan tot uiterlijk 60 minuten voor de start. S.v.p. minimaal 60 minuten voor de start aanwezig zijn!
 - c. Inschrijfgeld deelname prestatietocht bij voorkeur per bank of op de dag zelf.
 - d. Onder 9 jaar met begeleider boven 18 jr
9. We raden deelnemers aan om 60 minuten voor aanvang van het betreffende onderdeel aanwezig te zijn.
10. We zijn te gast op het terrein van de Survival Vereniging Dronten en maken gebruik van hun clubhuis. Het is te allen tijde ten strengste verboden om de hindernissen van de vereniging te gebruiken. Indien dit wel gebeurd, word je per direct uit de wedstrijd geschrapt.
11. Door uw inschrijving geeft u aan dat uw over het fysieke vermogen beschikt om de wedstrijd te volbrengen. Deelname is op eigen risico.
12. Tijdens het evenement worden foto's en video's gemaakt ten behoeve van verslaglegging van het evenement. Mocht je hier bezwaar tegen hebben, meld je dan bij de organisatie van de wedstrijd.
13. Met betrekking tot prijzen zijn er prijzen voor de nummers 1, 2 en 3 voor de programma's en diverse leeftijdsklasse. Met uitzondering van de masters, daar is één prijs per leeftijdscategorie.
14. Het is niet toegestaan te roken op het evenement terrein



LageVaartRace 3^e editie

22 juni 2025

Programma



Wedstrijddatum	Zondag 22 juni 2025
Wedstrijdlocatie	De Drieslag 23, Dronten
GPS coördinaten	52.5278239935584, 5.697679856015267
Organisatie	Stichting Open Water Zwemmen Dronten
Baanlengte/vorm baan	500m in een rechte baan
Sluiting inschrijving	Zondag 15 juni
Kosten wedstrijd	€ 11,00 – 1 ^e start € 9,00 – 2 ^e start € 7,00 – 3 ^e en alle volgende starts € 8,00 - prestatietocht nvt
Kosten ETW	€ 2,50
Kosten leencap (huur cap)	Lisanne Andeweg & Adri Pasman
Contactpersoon organisatie voor informatie en inschrijving	info@lagevaarttrace.nl
E-mailadres organisatie inschrijvingen	https://www.lagevaarttrace.nl/inschrijven/
website organisatie	http://www.lagevaarttrace.nl
telefoon op de wedstrijddag	+316 2096 3202 (Adri Pasman)

Programma

aanvang ca ow-klas

1	a t/m d.	Juryvergadering in het clubhuis – Survival Vereniging Dronten	10.00	
		2000 m schoolslag jongens onder 14 jaar / onder 16 jaar / onder 18 jaar / heren 18 jaar en ouder	11.00	ssjj+ssh/j
2	a t/m d.	2000 m schoolslag meisjes onder 14 jaar / onder 16 jaar / onder 18 jaar / dames 18 jaar en ouder	11.05	ssmj+ssd/j
3	a t/m d.	1000 m vrije slag jongens onder 14 jaar / onder 16 jaar / onder 18 jaar / heren 18 jaar en ouder	11.30	vsjj+vsh/j
4	a t/m g.	1000 m vrije slag heren Masters	11.40	msvh
5	a t/m d.	1000 m vrije slag meisjes onder 14 jaar / onder 16 jaar / onder 18 jaar / dames 18 jaar en ouder	11.50	vsmj+vsd/j
6	a t/m g.	1000 m vrije slag dames Masters	12.00	msvd
7		250 m schoolslag gemengd 6 tot onder 10 jaar	12.40	
8		500 m schoolslag gemengd 11 tot onder 12 jaar	12.50	
9		1000 m vrije slag gemengd G-zwemmers	13.00	
10	a t/m d.	1000 m schoolslag jongens onder 14 jaar / onder 16 jaar / onder 18 jaar / heren 18 jaar en ouder	13.30	ssjj+dsh/j
11	a t/m g.	1000 m schoolslag heren Masters	13.40	mssh
12	a t/m d.	1000 m schoolslag meisjes onder 14 jaar / onder 16 jaar / onder 18 jaar / dames 18 jaar en ouder	13.50	ssmj+ssd/j
13	a t/m g.	1000 m schoolslag dames Masters	14.00	msvd
14		250 m vrije slag gemengd 6 tot onder 10 jaar	14.30	
15		500 m vrije slag gemengd 11 tot onder 12 jaar	14.40	
16	a t/m d.	3000 m vrije slag heren onder 18 jaar / 18 jaar en ouder	15.00	vsjj+vsh/j
17	a t/m d.	3000 m vrije slag dames onder 18 jaar / 18 jaar en ouder	15.10	vsmj+vsd/j
18	a t/m d	3000 m triathleten en recreanten gemengd dames en heren – met tijdmeting	15.20	
19		prestatietocht 250 m	16.00	
20		prestatietocht 500 m	16.15	
21		prestatietocht 1000 m	16.30	

Routebeschrijving

Routebeschrijving in Dronten

Vanaf N307

Rij Dronten binnen via de Rivierendreef. Ga op de rotonde rechtdoor over de Muntmeestersdreef. De volgende rotonde sla je linksaf de Gildepenningdreef op. Na ca. 500 meter sla je linksaf het Agripark op.

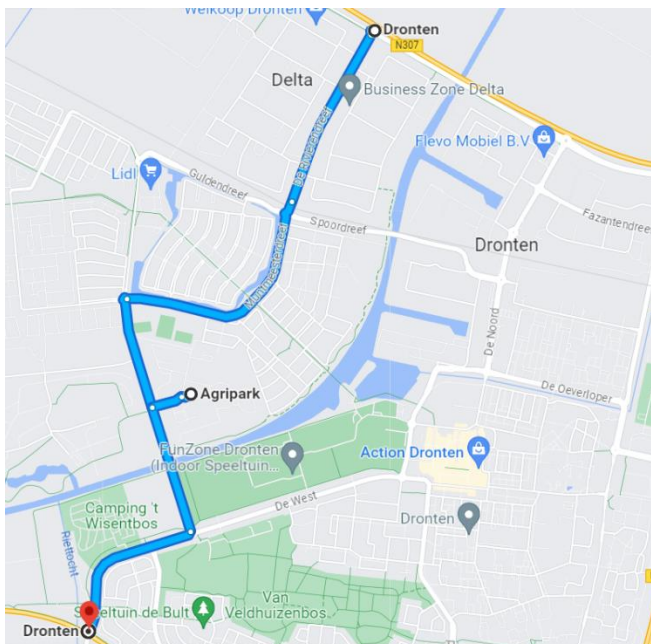
Vanaf N309

Rij Dronten binnen via de West

Ga op de rotonde linksaf de Gildepenningdreef op. Rij over de Wisentbrug. Onderaan de Wisentbrug sla je rechtsaf het Agripark op.

Parkeren

Op het Agripark is een grote gratis parkeerplaats (De Drieslag 4). Vanaf daar is het 500 meter lopen naar de locatie van onze wedstrijd.





start 1,2 & 3 km > boei 375 m rondes > 500 m naar Wisentbrug > boei Wisentbrug rondes > 125 m finishstraat

Bij de 2km wordt deze ronde 2x gezwommen, bij de 3km wordt deze ronde 3x gezwommen.

start 500 m > boei 125 m rondes > 250 m naar Wisentbrug > boei Wisentbrug rondes > 125 m finishstraat

start 250 m > start 125m richting Wisentbrug > boei Wisentbrug rondes > 125 m finishstraat

Naam	Bevoegdheden
Henk Labordus	123JKO
Andre van Buiten	123JKO
Hans Winkels	23JKO
Albert Thie	3
Mia Leerling	3JKO
Alex Gerritsen	123JKO
Mw. Ingrid Vaneker	23JKO
Dhr. Theo Lammerts	23JKO
Mw. Greetje Stoop	4
Mw. Trieneke Ottens	23JK
Mw. Everinta Kruik	23
Mw. Liesbeth Bruinekool	Wedstrijdsecretariaat
Hr. Jan Roelof Witting	123JKO
Ronald van Gelder	13JKO
Hr. Marc Dam	4
Mw. A. van Noort	123JK
Hr. S. Bouwmeester	4
Hr. E. Jungeling	3JKO
Mw. E. Opgenoorth	4
Hr. E. Dekkinga	2JK
Hr. Jan Dols	123JKO

LageVaartRace 3^e editie
22 juni 2025
Baan records



Heren/Jongens				Dames/Meisjes			
Afstand	Naam	Tijd	Jaar	Afstand	Naam	Tijd	Jaar
250m vrijeslag minioren 1, 2, 3 en 4	Brayden Onstwedder	5:15.71	2024	250m vrijeslag minioren 1, 2, 3 en 4	Feline de Jong	6:12.77	2024
500m vrijeslag minioren 4, 5 en 6	Tim Slager	7:47.95	2024	500m vrijeslag minioren 4 en 5	Simone Brobbel	8:27.95	2023
1000m vrijeslag junioren 1 en 2	Iza Castillo	15:35.46	2024	1000m vrijeslag junioren 1 en 2	Dana Halff	14:46.47	2023
1000m vrijeslag junioren 3 en 4	Pelle Schrieken	13:38.82	2024	1000m vrijeslag junioren 3 en 4	Sarah Akil	14:01.31	2023
1000m vrijeslag jeugd	Bram Loots	11:55.87	2024	1000m vrijeslag jeugd	Imre Bouwland	13:20.04	2024
1000m vrijeslag senioren	Hessel Robert	12:03.58	2024	1000m vrijeslag senioren	Jenny Schouten	12:41.62	2023
1000m vrijeslag 20+	Vincent Dermaux	13:14.36	2023	1000m vrijeslag 20+	Nasca van Dijk	14:45.99	2023
1000m vrijeslag 30+	Klaas van Beek	13:16.36	2023	1000m vrijeslag 30+	Lisanne Andeweg	14:16.45	2024
1000m vrijeslag 40+	Pieter Pickhardt	13:14.06	2023	1000m vrijeslag 40+	Gea van der Schaaf	15:01.37	2023
1000m vrijeslag 50+	Jo-ann Mudde	13:06.05	2023	1000m vrijeslag 50+	Bianca Groot	14:07.44	2023
1000m vrijeslag 60+	Rene Janssen	14:45.64	2023	1000m vrijeslag 60+	Irene van der Laan	15:41.65	2023
1000m vrijeslag 70+	Jos Kamps	19:14.18	2023	1000m vrijeslag 70+	Gonnie Bak	22:11.78	2023
1000m vrijeslag 80+	Rob Hanou	22:36.08	2023	1000m vrijeslag 80+			
1000m G- zwimmers	Colin Degenars	15:09.00	2023	1000m G- zwimmers	Katrin Glatzer	19:33.81	2023
				3000m vrijeslag junioren 3 en 4	Sarah Akil	43:41.03	2024
3000m vrijeslag jeugd	Olivier Wilbers	35:40.14	2023	3000m vrijeslag jeugd	Imre Bouwland	40:30.58	2023
3000m vrijeslag senioren	Hessel Robert	35:47.26	2023	3000m vrijeslag senioren	Jenny Schouten	39:03.62	2023
250m schoolslag minioren 1 tot en met 4	Brayden Onstwedder	6:14.32	2024	250m schoolslag minioren 1 tot en met 4	Feline de Jong	6:49.69	2024
500m schoolslag minioren 4, 5 en 6	Izayah Castillo	10:42.24	2023	500m schoolslag minioren 4, 5 en 6	Simone Brobbel	10:55.36	2023
1000m schoolslag junioren 1 en 2	Iza Castillo	18:53.25	2024	1000m schoolslag junioren 1 en 2	Dana Halff	20:48.50	2023
1000m schoolslag junioren 3 en 4	Pelle Schrieken	17:04.83	2024	1000m schoolslag junioren 3 en 4	Sanne Mulder	17:07.50	2023
1000m schoolslag jeugd	Bjorn Mulder	16:15.96	2023	1000m schoolslag jeugd	Jessica Dekkinga	20:30.83	2023
1000m schoolslag senioren	Nicko Kamphuis	15:14.75	2023	1000m schoolslag senioren	Bente Koeman	18:53.99	2023
1000m schoolslag 20+	Nicko Kamphuis	15:04.75	2024	1000m schoolslag 20+	Cynthia Koolman	18:38.22	2023
1000m schoolslag 30+	Dennis Wijbenga	17:26.64	2024	1000m schoolslag 30+	Nanda van Heteren	21:18.68	2024
1000m schoolslag 40+	Coen de Ridder	17:02.50	2023	1000m schoolslag 40+	Marion Brobbel	22:55.18	2023
1000m schoolslag 50+	Hans Schoenmakers	16:56.57	2023	1000m schoolslag 50+	Wendy Baljet	17:58.82	2023
1000m schoolslag 60+	Menno Lomans	18:34.70	2024	1000m schoolslag 60+	Linda Wibbelink - Noorman	21:41.19	2023
1000m schoolslag 70+	Jos Kamps	29:45.78	2024	1000m schoolslag 70+	Gonnie Bak	24:18.98	2023
1000m schoolslag 80+	Rob Hanou	24:38.50	2024	1000m schoolslag 80+			
				2000m schoolslag junioren 1 en 2	Liza van Ginkel	49:58.72	2024
2000m schoolslag junioren 3 en 4	Bert Hagting	39:16.71	2023	2000m schoolslag junioren 3 en 4	Ebony Mercera	42:19.59	2023
2000m schoolslag jeugd	Pieter Nuijten	35:57.49	2023	2000m schoolslag jeugd	Jessica Dekkinga	41:37.72	2023
2000m schoolslag senioren	Nicko Kamphuis	31:17.56	2023	2000m schoolslag senioren	Leonie van Savojen - Nijenhuis	36:31.10	2023

LageVaartRace 3^e editie

22 juni 2025

Sponsors

Deze wedstrijd is mede mogelijk door onze sponsors



[site R&R Sportevents](#)



[site Jacob Schaap](#)



[site biron](#)



[site 1.2.3 machineverhuur](#)



[site zwemgoed](#)



[site flevosap](#)

[J.Bijenhof Las & Montage](#)



[site studiotof](#)



[site Prins](#)



[site tim custom classic](#)



[site groenteproductieflevoland](#)

kwoot[®]

communicatie & reclame

[site kwoot](#)



De Stichting Open Water Zwemmen Dronten bedankt alle zwemmers, sponsors, officials en vrijwilligers uit de bodem van ons hart. Zonder jullie was dit nooit allemaal gelukt. Uit dragen wij dank uit aan de survivalvereniging voor het ter gebruik stellen van hun terrein. Onze dank gaat ook uit naar de reddingsbrigade en de EHBO die vandaag aanwezig konden zijn. Voor het ter gebruik stellen van het parkeer terrein bedankten we Aeres Hogeschool. Ook bedanken wij Gemeente Dronten, Provincie Flevoland en Waterschap Zuiderzeeland.

En dank gaat uit naar iedereen die we nu niet hebben genoemd, maar wel hebben bijgedragen aan deze feestelijke dag.

Iedereen heel erg bedankt!!!

Lage Vaart Race
Dronten, 22-6-2025

Programmanr. 1
22-6-2025 - 11:00

Heren, 2000m schoolslag
ssjj+ssh/j

12 jaar en ouder
Inschrijflijst

CCap:

16 - 17 jaar

127 Groen/Wit	Lars de Kooter	200800185	De Biesboschzwemmers	: .
701 Geel/Zwart	Pelle Schrieken	200800159	Vzc	: .
702 Geel/Zwart	Rijk Leenders	200800627	Vzc	: .

18 jaar en ouder

4 Groen/Zwart	Hans Schoenmakers	196900863	Daw	: .
13 Groen/Zwart	Yuri van Omme	198501887	Zwemvereniging Hoogland	: .
19 Groen/Zwart	Klaas van Egmond	196300213	Dbd	: .
118 Groen/Zwart	Pieter Nuijten	200600043	De Marlijn (SG)	: .
137 Groen/Zwart	Ingmar Visser	198102317	De Biesboschzwemmers	: .
139 Groen/Zwart	Nicko Kamphuis	199900887	Acz	: .
703 Geel/Zwart	Lasse Schrieken	200503145	Vzc	: .

Lage Vaart Race
Dronten, 22-6-2025

Programmanr. 2
22-6-2025 - 11:05

Dames, 2000m schoolslag
ssmj+ssd/j

12 jaar en ouder
Inschrijflijst

CCap:

12 - 13 jaar

161 Zilver/Zwart	Maurieke Frijstein	201100198	Deltasteur	: .
538 Zilver/Zwart	Liza van Ginkel	201200680	Vzc	: .

16 - 17 jaar

62 Wit/Rood	Laura Booij	200801292	Zob '66	: .
-------------	-------------	-----------	---------	-----

18 jaar en ouder

50 Wit/Zwart	Kim van Rossum	199706374	Sbc2000	: .
100 Wit/Zwart	Indy Mels	200501354	Trb-Res	: .
165 Wit/Zwart	Jessica Dekkinga	200600180	Steenwijk 1934	: .
166 Wit/Zwart	Simone Weijland	197901610	Deltasteur	: .
174 Wit/Zwart	Nanda van Heteren	198901728	Psv	: .

Lage Vaart Race
Dronten, 22-6-2025

Programmanr. 3
22-6-2025 - 11:30

Heren, 1000m vrije slag
vsjj+vsh/j

12 jaar en ouder
Inschrijflijst

CCap:

12 - 13 jaar

278 Blauw/Geel	Ivan Halff	201000817	De Ham	: .
296 Blauw/Geel	Daan van Meerveld	201200785	Zpc Amersfoort	: .
704 Geel/Zwart	Kris Stoyanov	201201505	Blue Marlins	: .
705 Geel/Zwart	Jarno Bouwmeester	201100477	Aqualero	: .

14 - 15 jaar

706 Geel/Zwart	Jasper Blaauwwiekel	201002051	Aqualero	: .
----------------	---------------------	-----------	----------	-----

16 - 17 jaar

707 Geel/Zwart	Bert Hagting	200701121	Zuiderzeezwemmers	: .
708 Geel/Zwart	Niek Issard	200700037	Dz&Pc	: .

18 jaar en ouder

192 Rood/Zwart	Hessel Robert	200200917	Het Y	: .
196 Rood/Zwart	Timo Dinkelberg	199300773	Feijenoord Albion Zwemclub	: .
433 Rood/Zwart	Bas Blanker	200601497	Acz	: .

Lage Vaart Race
Dronten, 22-6-2025

Programmanr. 4 22-6-2025 - 11:40	Heren, 1000m vrije slag msvh	19 jaar en ouder Inschrijflijst
-------------------------------------	---------------------------------	------------------------------------

CCap:

19 - 28 jaar

241 Oranje/Zwart	Vincent Dermaux	199600599	ZC AquaDream	: . .
362 Oranje/Zwart	Tenzin Tieman	200005549	Old Dutch	: . .
709 Geel/Zwart	Kevin Roest	200001223	Zwemvereniging Hoogland	: . .

29 - 38 jaar

286 Oranje/Zwart	Colin Degenaaars	199505951	Zpch	: . .
350 Oranje/Zwart	Wessel Everloo	198906597	WS Twente	: . .
396 Oranje/Zwart	Timo Schomann	198604727	ZC AquaDream	: . .
530 Oranje/Zwart	Mike Schel	199403279	ENC Arnhem	: . .
710 Geel/Zwart	Bas Dries	199505177	Zwemvereniging Hoogland	: . .
711 Geel/Zwart	Romke van Dijk	199007679	Zwemvereniging Hoogland	: . .

39 - 48 jaar

96 Oranje/Zwart	Pieter Pickhardt	198301657	ZPC De Hof	: . .
269 Oranje/Zwart	Maurice Bottelier	198400255	De Ham	: . .
345 Oranje/Zwart	Arne-Willem Kroonen	198401297	Psv	: . .
359 Oranje/Zwart	Marco van Antwerpen	198000027	Hoeksche Waard (SG)	: . .
377 Oranje/Zwart	Ivo Roozeboom	197700801	Wvz	: . .
380 Oranje/Zwart	Martijn Verbist	197801951	De Marlijn (SG)	: . .
712 Geel/Zwart	Arjan Prins	198201383	Dedemsvaart-AC	: . .
713 Geel/Zwart	Ronnie Broer	198000211	ZPC Hoogeveen	: . .

49 - 58 jaar

1 Oranje/Zwart	Erwin Snip	197001555	ENC Arnhem	: . .
90 Oranje/Zwart	Jo-an Mudde	196701457	Arethusa	: . .
176 Oranje/Zwart	Gerko Versluis	196901439	Zuiderzeewemmers	: . .
245 Oranje/Zwart	Pascal van Dijk	197001719	De Marlijn (SG)	: . .
392 Oranje/Zwart	Chris Kouwenhoven	197101669	De Grunte	: . .
529 Oranje/Zwart	Ingmar de Vries	197301551	De Marlijn (SG)	: . .
714 Geel/Zwart	Luuk Hagting	197101709	Zuiderzeewemmers	: . .
720 Geel/Zwart	Marco Booi	197300109	ZPB H&L Productions	: . .

59 - 68 jaar

5 Oranje/Zwart	Otto Zeijpveld	195800497	De Berkelduikers	: . .
47 Oranje/Zwart	Andre Pantekoek	195800321	Psv	: . .
99 Oranje/Zwart	Adri Pasman	196400573	Zuiderzeewemmers	: . .
381 Oranje/Zwart	Peter Janssen	196201307	ZV Haerlem	: . .
397 Oranje/Zwart	Menno Lomans	196101071	Psv	: . .
599 Oranje/Zwart	Wim Hoogland	196100225	Zpch	: . .

79 - 88 jaar

71 Oranje/Zwart	Rob Hanou	194300109	Psv	: . .
110 Oranje/Zwart	Willem Putter	194500135	Zws	: . .

Lage Vaart Race
Dronten, 22-6-2025

Programmanr. 5
22-6-2025 - 11:50

Dames, 1000m vrije slag
vsmj+vsd/j

12 jaar en ouder
Inschrijflijst

CCap:

12 - 13 jaar

179 Zilver/Zwart	Indy Verbist	201200286	De Marlijn (SG)	: .
282 Zilver/Zwart	Roos Flikweert	201101578	Vzc	: .
283 Zilver/Zwart	Floor Flikweert	201101576	Geen KNZB lid	: .
291 Zilver/Zwart	Senna van Paridon	201201338	Zvl-1886	: .
292 Zilver/Zwart	Sophie Hoogervorst	201100252	Azc	: .
293 Zilver/Zwart	Vajèna Bras	201202936	De Ham	: .
294 Zilver/Zwart	Florence Bakker	201101124	Blue Marlins	: .
801 Roze/Zwart	Fayenne Mak	201202364	Poseidon'56	: .
802 Roze/Zwart	Lois Brusse	201202310	Poseidon'56	: .
803 Roze/Zwart	Julin Loorbach	201201742	Vzc	: .
829 Roze/Zwart	Julia de Jong	201103750	Het Y	: .

14 - 15 jaar

285 Zilver/Zwart	Eva Blokzijl	201003214	Het Y	: .
286 Zilver/Zwart	Sanne Mulder	200900280	Wvz	: .
288 Zilver/Zwart	Dana Half	201000392	De Ham	: .
539 Zilver/Zwart	Myron Dekker	201000512	ZPC Hoogeveen	: .
804 Roze/Zwart	Danique de Man	201001972	Vzc	: .
828 Roze/Zwart	Fenna Slotegraaf	201001520	Aqualero	: .

16 - 17 jaar

478 Licht blauw/Wit	Imre Bouwland	200700388	ZPC Hoogeveen	: .
---------------------	---------------	-----------	---------------	-----

18 jaar en ouder

103 Licht blauw/Zwart	Marije Dinkelberg	199703192	Feijenoord Albion Zwemclub	: .
805 Roze/Zwart	Jessica Pol	200600030	Poseidon'56	: .
806 Roze/Zwart	Myrthe Dam	200602336	Zuiderzeewemmers	: .

Lage Vaart Race
Dronten, 22-6-2025

Programmanr. 6 22-6-2025 - 12:00	Dames, 1000m vrije slag msvd	19 jaar en ouder Inschrijfflijst
-------------------------------------	---------------------------------	-------------------------------------

CCap:

19 - 28 jaar

248 Diep blauw/Wit	Olivia Schalekamp	200203732	Oceanus	: . .
298 Diep blauw/Wit	Moniek van Langevelde	199803160	Dwk	: . .
400 Diep blauw/Wit	Lilianne Sweere	199704376	ZC AquaDream	: . .
411 Diep blauw/Wit	Nasca van Dijk	200300816	De Marlijn (SG)	: . .
807 Roze/Zwart	Dayna Van Hoorn	200502800	Poseidon'56	: . .
808 Roze/Zwart	Michelle van den Berg	200500286	Swol 1894	: . .
809 Roze/Zwart	Dominique Dingshoff	200400804	ZPC Hoogeveen	: . .

29 - 38 jaar

72 Diep blauw/Wit	Lisanne Andeweg	198800092	Zuiderzeezwemmers	: . .
-------------------	-----------------	-----------	-------------------	-------

39 - 48 jaar

20 Diep blauw/Wit	Janneke Harmsen-Bakker	197700938	Psv	: . .
28 Diep blauw/Wit	Jannie Vennik	197601006	HZ&PC Heerenveen	: . .
50 Diep blauw/Wit	Chantal Verhoeff	197900912	Old Dutch	: . .
70 Diep blauw/Wit	Linda Hoogendam	198300892	Wvz	: . .
225 Diep blauw/Wit	Ramona Linting	198301274	Azc	: . .
296 Diep blauw/Wit	Steffi Meinhold	198001542	Des	: . .
339 Diep blauw/Wit	Petra Guijt	197600978	Aqua-Novio'94	: . .
408 Diep blauw/Wit	Jessica Venema	197901526	Old Dutch	: . .
413 Diep blauw/Wit	Gea van der Schaaf	197901558	Deltasteur	: . .
459 Diep blauw/Wit	Kirsten van der Steen	198101420	De Biesboschzwemmers	: . .
810 Roze/Zwart	Marije Roskam	197801448	Zuiderzeezwemmers	: . .

49 - 58 jaar

11 Diep blauw/Wit	Ilona Hogerheyde	197400224	Daw	: . .
38 Diep blauw/Wit	Laura Staal	196700358	Oceanus	: . .
343 Diep blauw/Wit	Annette Spies	197001110	Link	: . .
363 Diep blauw/Wit	Bianca Groot	197000652	MSV-Zeemacht	: . .
387 Diep blauw/Wit	Marleen Gerringa-Vos	197400598	Batavia Swim	: . .
811 Roze/Zwart	Peggi Hurenkamp	196900922	HZ&PC Heerenveen	: . .
812 Roze/Zwart	Lidia van Bon	197000054	Zpc Amersfoort	: . .

59 - 68 jaar

12 Diep blauw/Wit	Riny Zeijpveld	196000204	De Berkelduikers	: . .
140 Diep blauw/Wit	Wilna Heijman	196400506	Steenwijk 1934	: . .
813 Roze/Zwart	Erica Muller	196400412	De Geul	: . .

69 - 78 jaar

54 Diep blauw/Wit	Gonnie Bak	195100064	Psv	: . .
-------------------	------------	-----------	-----	-------

79 - 88 jaar

6 Diep blauw/Wit	Loekie Huissteden	194500002	Zpc Amersfoort	: . .
------------------	-------------------	-----------	----------------	-------

Lage Vaart Race
Dronten, 22-6-2025

Programmanr. 7
22-6-2025 - 12:40

250m schoolslag

6 - 9 jaar
Inschrijflijst

CCap:

6 - 9 jaar

155 Zwart/Wit	Daley Verbist	201500499	De Marlijn (SG)	____:____.____
271 Zwart/Wit	Marit Hakhverdian	201600536	Het Y	____:____.____
715 Geel/Zwart	Guus van Wingerden	201500119	Blue Marlins	____:____.____
814 Roze/Zwart	Lotte Van den Berg	201500010	Swol 1894	____:____.____

Lage Vaart Race
Dronten, 22-6-2025

Programmanr. 8
22-6-2025 - 12:50

500m schoolslag

10 - 11 jaar
Inschrijflijs

CCap:

10 - 11 jaar

152 Geel/Zwart	Loes Ripping	201400740	Wvz	: .
161 Geel/Zwart	Senne Van den Nouland	201400022	Zvl-1886	: .
163 Geel/Zwart	Feline de Jong	201401960	ZPB H&L Productions	: .
164 Geel/Zwart	Kian Braakhuis	201400805	ZV De Zaan	: .
166 Geel/Zwart	Fien Provily	201400030	Wiekslag	: .
170 Geel/Zwart	Lindsay Bottelier	201300590	De Ham	: .
175 Geel/Zwart	Maren Roozeboom	201400002	Wvz	: .
682 Geel/Zwart	Elin Mandersloot	201400160	ZV De Zaan	: .
716 Geel/Zwart	Brayden Onstwedder	201400395	Batavia Swim	: .
815 Roze/Zwart	Roos Van Wingerden	201300946	Blue Marlins	: .
816 Roze/Zwart	Aicha Hamdi	201400134	Batavia Swim	: .
817 Roze/Zwart	Aléysa Jandroep	201400572	Batavia Swim	: .
818 Roze/Zwart	Jasmijn Akkerman	201300456	Swol 1894	: .
819 Roze/Zwart	Lizz Broer	201400098	ZPC Hoogeveen	: .

Lage Vaart Race
Dronten, 22-6-2025

Programmanr. 9
22-6-2025 - 13:00

1000m vrije slag

6 jaar en ouder
Inschrijflijst

CCap:

6 jaar en ouder

266 Rood/Zwart	Colin Degenars	199505951	Zpch	____:____.____
820 Roze/Zwart	Annemieke Visch	198302762	Zuiderzeezwemmers	____:____.____

Lage Vaart Race
Dronten, 22-6-2025

Programmanr. 10 22-6-2025 - 13:30	Heren, 1000m schoolslag ssjj+dsh/j	12 jaar en ouder Inschrijflijst
--------------------------------------	---------------------------------------	------------------------------------

CCap:

12 - 13 jaar

278 Blauw/Geel	Ivan Halff	201000817	De Ham	: .
284 Donkerblauw/Geel	Ren Ypma	201101529	Het Y	: .
286 Blauw/Geel	Menno Hakhverdian	201100563	Het Y	: .

14 - 15 jaar

275 Blauw/Geel	Yanoah Winkels	200900137	Aqualero	: .
----------------	----------------	-----------	----------	-----

16 - 17 jaar

127 Groen/Wit	Lars de Kooter	200800185	De Biesboschzwemmers	: .
701 Geel/Zwart	Pelle Schrieken	200800159	Vzc	: .
702 Geel/Zwart	Rijk Leenders	200800627	Vzc	: .
707 Geel/Zwart	Bert Hagting	200701121	Zuiderzeezwemmers	: .

18 jaar en ouder

118 Groen/Zwart	Pieter Nuijten	200600043	De Marlijn (SG)	: .
703 Geel/Zwart	Lasse Schrieken	200503145	Vzc	: .

Lage Vaart Race
Dronten, 22-6-2025

Programmanr. 11 22-6-2025 - 13:40	Heren, 1000m schoolslag mssh	19 jaar en ouder Inschrijflijst
--------------------------------------	---------------------------------	------------------------------------

CCap:

19 - 28 jaar

348 Oranje/Zwart	Nicko Kamphuis	199900887	Acz	: .
------------------	----------------	-----------	-----	-----

29 - 38 jaar

711 Geel/Zwart	Romke van Dijk	199007679	Zwemvereniging Hoogland	: .
----------------	----------------	-----------	-------------------------	-----

39 - 48 jaar

194 Oranje/Zwart	Ingmar Visser	198102317	De Biesboschzwemmers	: .
269 Oranje/Zwart	Maurice Bottelier	198400255	De Ham	: .
359 Oranje/Zwart	Marco van Antwerpen	198000027	Hoeksche Waard (SG)	: .
393 Oranje/Zwart	Yuri van Omme	198501887	Zwemvereniging Hoogland	: .

49 - 58 jaar

6 Oranje/Zwart	Hans Schoenmakers	196900863	Daw	: .
245 Oranje/Zwart	Pascal van Dijk	197001719	De Marlijn (SG)	: .
529 Oranje/Zwart	Ingmar de Vries	197301551	De Marlijn (SG)	: .

59 - 68 jaar

47 Oranje/Zwart	Andre Pantekoek	195800321	Psv	: .
65 Oranje/Zwart	Frans Martens	196200863	Old Dutch	: .
117 Oranje/Zwart	Klaas van Egmond	196300213	Dbd	: .
397 Oranje/Zwart	Menno Lomans	196101071	Psv	: .
599 Oranje/Zwart	Wim Hoogland	196100225	Zpch	: .

79 - 88 jaar

71 Oranje/Zwart	Rob Hanou	194300109	Psv	: .
-----------------	-----------	-----------	-----	-----

Lage Vaart Race
Dronten, 22-6-2025

Programmanr. 12
22-6-2025 - 13:50

Dames, 1000m schoolslag
vsmj+vsd/j

12 jaar en ouder
Inschrijflijs

CCap:

12 - 13 jaar

179 Zilver/Zwart	Indy Verbist	201200286	De Marlijn (SG)	: .
291 Zilver/Zwart	Senna van Paridon	201201338	Zvl-1886	: .
292 Zilver/Zwart	Sophie Hoogervorst	201100252	Azc	: .
538 Zilver/Zwart	Liza van Ginkel	201200680	Vzc	: .
803 Roze/Zwart	Julin Loorbach	201201742	Vzc	: .
821 Roze/Zwart	Tess Broer	201200420	ZPC Hoogeveen	: .

14 - 15 jaar

804 Roze/Zwart	Danique de Man	201001972	Vzc	: .
822 Roze/Zwart	Hayleigh Onstwedder	201002902	Batavia Swim	: .

18 jaar en ouder

50 Wit/Zwart	Kim van Rossum	199706374	Sbc2000	: .
100 Wit/Zwart	Indy Mels	200501354	Trb-Res	: .
104 Wit/Zwart	Nasca van Dijk	200300816	De Marlijn (SG)	: .
165 Wit/Zwart	Jessica Dekkinga	200600180	Steenwijk 1934	: .
174 Wit/Zwart	Nanda van Heteren	198901728	Psv	: .

Lage Vaart Race
Dronten, 22-6-2025

Programmanr. 13
22-6-2025 - 14:00

Dames, 1000m schoolslag
msvh

19 jaar en ouder
Inschrijflijst

CCap:

39 - 48 jaar

28 Diep blauw/Wit	Jannie Vennik	197601006	HZ&PC Heerenveen	: .
331 Diep blauw/Wit	Simone Weijland	197901610	Deltasteur	: .
810 Roze/Zwart	Marije Roskam	197801448	Zuiderzeewemmers	: .
820 Roze/Zwart	Annemieke Visch	198302762	Zuiderzeewemmers	: .

49 - 58 jaar

10 Diep blauw/Wit	Machteld Stiling	196600716	Zpc Amersfoort	: .
387 Diep blauw/Wit	Marleen Gerringa-Vos	197400598	Batavia Swim	: .
811 Roze/Zwart	Peggi Hurenkamp	196900922	HZ&PC Heerenveen	: .

69 - 78 jaar

54 Diep blauw/Wit	Gonnie Bak	195100064	Psv	: .
61 Diep blauw/Wit	Mieke van der Fluit	195400012	Sbc2000	: .

Lage Vaart Race
Dronten, 22-6-2025

Programmanr. 14
22-6-2025 - 14:30

250m vrije slag

6 - 9 jaar
Inschrijflijst

CCap:

6 - 9 jaar

110 Zwart/Wit	Yinthe van Paridon	201501204	Zvl-1886	:_____
155 Zwart/Wit	Daley Verbist	201500499	De Marlijn (SG)	:_____
224 Zwart/Wit	Nina Olívia da Silva de Jong	201600538	Het Y	:_____
271 Zwart/Wit	Marit Hakhverdian	201600536	Het Y	:_____
715 Geel/Zwart	Guus van Wingerden	201500119	Blue Marlins	:_____
814 Roze/Zwart	Lotte Van den Berg	201500010	Swol 1894	:_____
823 Roze/Zwart	Emely Bottelier	201900014	De Ham	:_____
824 Roze/Zwart	Noa Brands	201500386	Swol 1894	:_____
825 Roze/Zwart	Elyse de Beurs	201600652	ZV De Zaan	:_____

Lage Vaart Race
Dronten, 22-6-2025

Programmanr. 15
22-6-2025 - 14:40

500m vrije slag

10 - 11 jaar
Inschrijflijst

CCap:

10 - 11 jaar

168 Paars/Wit	Qing Ypma	201400803	Het Y	: . .
116 Geel/Zwart	Yasmine de Beurs	201401498	ZV De Zaan	: . .
121 Paars/Wit	Riff van der Zwaan	201400053	Zvl-1886	: . .
152 Geel/Zwart	Loes Ripping	201400740	Wvz	: . .
161 Geel/Zwart	Senne Van den Nouland	201400022	Zvl-1886	: . .
163 Geel/Zwart	Feline de Jong	201401960	ZPB H&L Productions	: . .
164 Paars/Wit	Kian Braakhuis	201400805	ZV De Zaan	: . .
166 Geel/Zwart	Fien Provily	201400030	Wiekslag	: . .
170 Geel/Zwart	Lindsy Bottelier	201300590	De Ham	: . .
175 Geel/Zwart	Maren Roozeboom	201400002	Wvz	: . .
682 Geel/Zwart	Elin Mandersloot	201400160	ZV De Zaan	: . .
716 Geel/Zwart	Brayden Onstwedder	201400395	Batavia Swim	: . .
718 Geel/Zwart	Finn Ostermann	201301059	Azc	: . .
815 Roze/Zwart	Roos Van Wingerden	201300946	Blue Marlins	: . .
816 Roze/Zwart	Aicha Hamdi	201400134	Batavia Swim	: . .
817 Roze/Zwart	Aléysa Jandroep	201400572	Batavia Swim	: . .
818 Roze/Zwart	Jasmijn Akkerman	201300456	Swol 1894	: . .
819 Roze/Zwart	Lizz Broer	201400098	ZPC Hoogeveen	: . .
826 Roze/Zwart	Elbrich Damoiseaux	201301614	Swol 1894	: . .

Lage Vaart Race
Dronten, 22-6-2025

Programmanr. 16
22-6-2025 - 15:00

Heren, 3000m vrije slag
vsjj+vsj/j

12 jaar en ouder
Inschrijflijst

CCap:

12 - 17 jaar

489 Rood/Wit	Sverre van der Zwaan	200900737	Wvz	: .
--------------	----------------------	-----------	-----	-----

18 jaar en ouder

114 Rood/Zwart	Jo-an Mudde	196701457	Arethusa	: .
136 Rood/Zwart	Gerko Versluis	196901439	Zuiderzeewemmers	: .
192 Rood/Zwart	Hessel Robert	200200917	Het Y	: .
196 Rood/Zwart	Timo Dinkelberg	199300773	Feijenoord Albion Zwemclub	: .
213 Rood/Zwart	Vincent Dermaux	199600599	ZC AquaDream	: .
285 Rood/Zwart	Chris Kouwenhoven	197101669	De Grunte	: .
291 Rood/Zwart	Mike Schel	199403279	ENC Arnhem	: .
297 Rood/Zwart	Tenzin Tieman	200005549	Old Dutch	: .
320 Rood/Zwart	Olivier Wilbers	200600181	ZPC Hoogeveen	: .
398 Rood/Zwart	Wessel Everloo	198906597	WS Twente	: .
433 Rood/Zwart	Bas Blanker	200601497	Acz	: .
435 Rood/Zwart	Erwin Snip	197001555	ENC Arnhem	: .
442 Rood/Zwart	Pieter Nuijten	200600043	De Marlijn (SG)	: .
443 Rood/Zwart	Martijn Verbist	197801951	De Marlijn (SG)	: .
712 Geel/Zwart	Arjan Prins	198201383	Dedemsvaart-AC	: .

Lage Vaart Race
Dronten, 22-6-2025

Programmanr. 17
22-6-2025 - 15:10

Dames, 3000m vrije slag
vsd/j

12 jaar en ouder
Inschrijflijst

CCap:

12 - 17 jaar

288 Licht blauw/Wit	Dana Halff	201000392	De Ham	: .
294 Licht blauw/Wit	Florence Bakker	201101124	Blue Marlins	: .
378 Licht blauw/Wit	Marlouke Weijland	200800152	Deltasteur	: .
478 Licht blauw/Wit	Imre Bouwland	200700388	ZPC Hoogeveen	: .

18 jaar en ouder

4 Licht blauw/Zwart	Machteld Stilting	196600716	Zpc Amersfoort	: .
17 Licht blauw/Zwart	Janneke Harmsen-Bakker	197700938	Psv	: .
62 Licht blauw/Zwart	Lisanne Andeweg	198800092	Zuiderzeezwimmers	: .
103 Licht blauw/Zwart	Marije Dinkelberg	199703192	Feijenoord Albion Zwemclub	: .
303 Licht blauw/Zwart	Chantal Verhoeff	197900912	Old Dutch	: .
304 Licht blauw/Zwart	Dominique Dingshoff	200400804	ZPC Hoogeveen	: .
305 Licht blauw/Zwart	Nasca van Dijk	200300816	De Marlijn (SG)	: .
309 Licht blauw/Zwart	Bianca Groot	197000652	MSV-Zeemacht	: .
314 Licht blauw/Zwart	Lilianne Sweere	199704376	ZC AquaDream	: .
343 Licht blauw/Zwart	Annette Spies	197001110	LinK	: .
361 Licht blauw/Zwart	Anne-Irene Ducheine	199506824	Zwemvereniging Hoogland	: .
372 Licht blauw/Zwart	Steffi Meinhold	198001542	Des	: .
410 Licht blauw/Zwart	Olivia Schalekamp	200203732	Oceanus	: .
413 Licht blauw/Zwart	Gea van der Schaaf	197901558	Deltasteur	: .
414 Licht blauw/Zwart	Moniek van Langevelde	199803160	Dwk	: .
432 Licht blauw/Zwart	Jessica Venema	197901526	Old Dutch	: .
434 Licht blauw/Zwart	Kirsten van der Steen	198101420	De Biesboschzwimmers	: .
806 Roze/Zwart	Myrthe Dam	200602336	Zuiderzeezwimmers	: .
827 Roze/Zwart	Vera Wassink	200604976	Dz&Pc	: .



Programmanr. 18
22-6-2025

3000m vrije slag
triatleten/
recreanten

19 jaar en ouder
Inschrijflijst

Cap

Senioren, mix

1	Christiaan Uitslag	Recreanten	: .
2	Robbert van Meulem	Recreanten	: .
3	Zennie Heijdelberger	Recreanten	: .
4	Edwin Vos	Recreanten	: .
5	Joeri Boereboom	Recreanten	: .
6	John van Lingen	Recreanten	: .
7	Suzanne Welling	Recreanten	: .
8	Nienke Klomp	Recreanten	: .
9	Jack van Beek	Recreanten	: .
10	Yannick Mager	Recreanten	: .
11	Marlies Melenhorst	Recreanten	: .
12	Tieme Wiersma	Recreanten	: .



Programmanr. 19
22-6-2025

250m vrije slag
Prestatietoet

6 jaar en ouder
Inschrijflist

Cap

1	Noor Slis	Recreanten	: .
2	Aicha Hamdi	Recreanten	: .



Programmanr. 20
22-6-2025

500m vrije slag
Prestatietoet

9 jaar en ouder
Inschrijflijst

Cap

1	Thijs Vonk	Recreanten	: .
2	Jenna Koel	Recreanten	: .
3	Jesse van der Geest	Recreanten	: .
4	Annebel Koorndreef	Recreanten	: .
5	Yvonne Hoeboer	Recreanten	: .



Programmanr. 21
22-6-2025

1000m vrije slag Prestatietocht

9 jaar en ouder
Inschrijflijst

Cap			
1	Inge Kiers	Recreanten	: .
2	Jet Vos	Recreanten	: .
3	Irene Pijl	Recreanten	: .
4	Anniek de Ruiter	Recreanten	: .
5	Ingrid Herder-Medemblik	Recreanten	: .
6	Esther de Rond	Recreanten	: .
7	Marcel Dekker	Recreanten	: .
8	Alexandra Leijsen	Recreanten	: .
9	Vivian Uijtenbogaart	Recreanten	: .
10	Noëlle Arissen	Recreanten	: .
12	Albert Jan Bijenhof	Recreanten	: .
12	Niek Issard	Recreanten	: .
13	Swanette Tempelman	Recreanten	: .
14	Frank van Langevelde	Recreanten	: .
15	Johan Zandbergen	Recreanten	: .
16	Kyliam Verhoeve	Recreanten	: .
17	Marianne Barree	Recreanten	: .
18	Collard Jungeling	Recreanten	: .
19	Ruben Dirks	Recreanten	: .
20	Niels Schrieken	Recreanten	: .
21	Finn Dudok	Recreanten	: .