

Lage Vaartrace 4^e editie

Zondag 21 juni 2026





Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Algemene informatie	4
programma	5
route beschrijving	6
Overzicht van de baan	7
Officials	8
Baan records	9
Sponsors	11
Dankwoord	12
Startlijst	13



Voorwoord

Als Stichting Open Water Zwemmen Dronten zijn wij erg verheugd dat we vandaag de vierde editie van De Lagevaartrace in Dronten mogen organiseren. Aan het eind van het openwater seizoen 2022 hebben een viertal leden van de Stichting de koppen bij elkaar gestoken en de wens uitgesproken om in 2023 de eerste editie van de Lagevaartrace te organiseren. Vanaf dat moment is er heel veel werk verzet om te komen waar we nu zijn. Uiteraard is feedback altijd welkom :). We hebben ook dit jaar met zijn alle ons best gedaan om weer een mooie wedstrijd neer te kunnen zetten. We hopen er vandaag een mooi zwemfeest van te maken!

Een dergelijk evenement organiseren kan natuurlijk niet zonder sponsors. Zij staan elders in het programmaboekje vermeld. Wij zijn erg blij met de ondersteuning die we vanuit hen hebben mogen ontvangen dus ook via deze weg: Sponsors bedankt!

Ook danken we alle vrijwilligers die hun bijdrage doen. Van officials tot catering en parkeerbegeleiders zijn er veel handjes nodig om een wedstrijd te organiseren en we zijn blij met de hulp die we uit alle hoeken hebben gekregen. In het bijzonder willen we onze scheidsrechter Henk Labordus benoemen die ons in het gehele voortraject van de nodige informatie en tips heeft voorzien en een grote bijdrage heeft geleverd in het bij elkaar brengen van het totale officialkorps.

Tevens danken wij onze zwemclub uit Dronten, Zuiderzeeswimmers, met wie in samenwerking met deze wedstrijd via de KNZB mogelijk is gemaakt.

Alle deelnemers, op welk zwemnummer dan ook, hartelijk dank voor jullie deelname. Daar doen we het uiteindelijk voor en daarvoor hebben we jullie zeker nodig.

Vergeet niet voldoende te drinken en smeer je goed in.

Rest ons nog ieder een mooie sportieve dag toe te wensen en veel succes!

Tot slot hopen wij volgend jaar onze Lustrum te organiseren op 20 juni 2027.

Save the date!

Namens de Stichting Open Water Zwemmen Dronten,
Lisanne Andeweg, Luuk Hagting, Remco Veerkamp, Hester Vos, Dennis Kip, Mandy Hagting
en
Adri Pasma

Algemene informatie

Opmerkingen

1. Betaling vindt plaats tijdens inschrijving met directe betaallink, ofwel via <https://owz.knzb.nl> of via www.lagevaartrace.nl.
2. Aanmelden via <https://owz.knzb.nl/> (Wedstrijd). Recreanten en niet-KNZB leden via website www.lagevaartrace.nl
3. Gratis parkeren dichtbij de wedstrijdlocatie op het Agripark.
4. Toegang tot het wedstrijdterrein is gratis.
5. Triatleten mogen in programmanummer 24 gebruik maken van wetsuits.
6. Bij inschrijven zonder capnummer krijgt u een leencap van de organisatie toegewezen.
7. De prijsuitreikingen van de wedstrijdprogramma's vinden zo veel mogelijk plaats tijdens de prestatietochten en in de pauze.
8. Prestatietocht:
 - a. Deze afstanden zijn voor iedereen toegankelijk, geen startlicentie KNZB of NTB nodig
 - b. Inschrijven voor de prestatietocht kan tot uiterlijk 60 minuten voor de start. S.v.p. minimaal 60 minuten voor de start aanwezig zijn!
 - c. Inschrijfgeld deelname prestatietocht bij voorkeur per bank of op de dag zelf contant
 - d. Onder 9 jaar met begeleider boven 18 jr
9. We raden deelnemers aan om minstens 60 minuten voor aanvang van het betreffende onderdeel aanwezig te zijn.
10. We zijn te gast op het terrein van de Survival Vereniging Dronten en maken gebruik van hun clubhuis. Het is te allen tijde ten strengste verboden om de hindernissen van de vereniging te gebruiken. Indien dit wel gebeurt, word je per direct uit de wedstrijd geschrapt.
11. Door uw inschrijving geeft u aan dat uw over het fysieke vermogen beschikt om de wedstrijd te volbrengen. Deelname is op eigen risico.
12. Tijdens het evenement worden foto's en video's gemaakt ten behoeve van verslaglegging van het evenement. Mocht je hier bezwaar tegen hebben, meld je dan bij de organisatie van de wedstrijd.
13. Er zijn prijzen voor de nummers 1, 2 en 3 voor de programma's en diverse leeftijdsklassen. Met uitzondering van de masters, daar is één prijs per leeftijdscategorie. Bij programma 24 worden geen prijzen uitgereikt en worden alle zwemmers direct na de race beloond voor hun prestatie.
14. Het is niet toegestaan te roken op het evenement terrein





wedstrijddatum	zondag 21 juni 2026
wedstrijdlocatie	De Drieslag 23, Dronten
organisatie	Stichting Open Water Zwemmen Dronten
baanlengte/vorm baan	500m in een rechte baan
sluiting inschrijving	zondag 14 juni
kosten wedstrijd	€ 10,00 per start
kosten prestatietocht	€ 8,00 per prestatietocht
kosten ETW	n.v.t.
kosten leencap (huur cap)	€ 2,50
contactpersoon organisatie	Lisanne Andeweg & Adri Pasman
voor informatie en inschrijving	
emailadres organisatie	info@lagevaartrace.nl
inschrijvingen	https://www.lagevaartrace.nl/inschrijven/
website organisatie	http://www.lagevaartrace.nl
telefoon wedstrijddag	+316 2096 3202 (Adri Pasman)



Programma

		aanvang ca	ow-klas
	Juryvergadering in het clubhuis – Survival Vereniging Dronten	10.00	
1	a/b 2.000m schoolslag jongens o14 en o16	11.00	ssj
2	a/b 2.000m schoolslag jongens o18 en heren senioren	11.00	ssh/j
3	a/b 2.000m schoolslag meisjes o14 en o16	11.05	ssmj
4	a/b 2.000m schoolslag meisjes o18 en dames senioren	11.05	ssd/j
5	a/b 1.000m vrije slag jongens o14 en o16	11.30	vsj
6	a/b 1.000m vrije slag jongens o18 en heren senioren	11.30	vsh/j
7	a t/m g 1.000m vrije slag heren Masters	11.40	msvh
8	a/b 1.000m vrije slag meisjes o14 en o16	11.50	vsmj
9	a/b 1.000m vrije slag meisjes o18 en dames senioren	11.50	vsd/j
10	a t/m g 1.000m vrije slag dames Masters	12.00	M-svd
11	250m schoolslag gemengd 6 tot onder 9 jaar	12.40	
12	500m schoolslag gemengd 10 tot onder 12 jaar	12.50	
13	1.000m vrije slag gemengd G-zwemmers	13.00	
14	a/b 1.000m schoolslag jongens o14 en o16	13.30	ssj
15	a/b 1.000m schoolslag jongens o18 en heren senioren	13.30	ssh/j
16	a t/m g 1.000m schoolslag heren Masters	13.40	M-ssh
17	a/b 1.000m schoolslag meisjes o14 en o16	13.50	ssmj
18	a/b 1.000m schoolslag meisjes o18 en dames senioren	13.50	ssd/j
19	a t/m g 1.000m schoolslag dames Masters	14.00	M-ssd
20	250m vrije slag gemengd 6 tot onder 9 jaar	14.30	
21	500m vrije slag gemengd 10 tot onder 12 jaar	14.40	
22	a/b 3.000m vrije slag jongens o18 en heren senioren	15.00	vsh/j
23	a/b 3.000m vrije slag meisjes o18 en dames senioren	15.10	vsd/j
24	3.000m triathleten en recreanten gemengd dames en heren – met tijdmeting	15.20	
	prestatietocht 1.000m	16.00	
	prestatietocht 500m	16.15	
	prestatietocht 250m	16.30	

LageVaartRace 4^e editie

21 juni 2026

Routebeschrijving

Routebeschrijving in Dronten

Vanaf N307

Rij Dronten binnen via de Rivierendreef. Ga op de rotonde rechtdoor over de Muntmeestersdreef. De volgende rotonde sla je linksaf de Gildepenningdreef op. Na ca. 500 meter sla je linksaf het Agripark op.

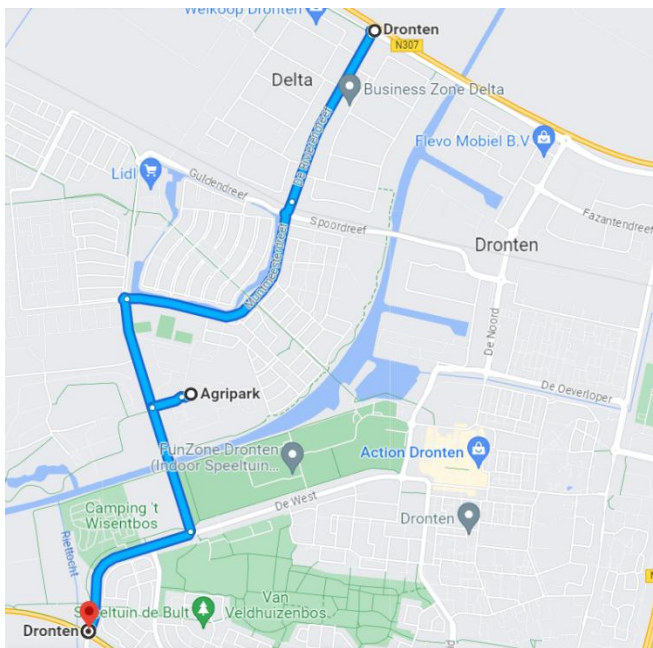
Vanaf N309

Rij Dronten binnen via de West

Ga op de rotonde linksaf de Gildepenningdreef op. Rij over de Wisentbrug. Onderaan de Wisentbrug sla je rechtsaf het Agripark op.

Parkeren

Op het Agripark is een grote gratis parkeerplaats (De Drieslag 4). Vanaf daar is het 500 meter lopen naar de locatie van onze wedstrijd.





start 1,2 & 3 km > boei 375 m ronden > 500 m naar Wisentbrug > boei Wisentbrug ronden > 125 m finishstraat

Bij de 2km wordt deze ronde 2x gezwommen, bij de 3km wordt deze ronde 3x gezwommen.

start 500 m > boei 125 m ronden > 250 m naar Wisentbrug > boei Wisentbrug ronden > 125 m finishstraat

start 250 m > start 125m richting Wisentbrug > boei Wisentbrug ronden > 125 m finishstraat



Naam	Bevoegdheden
Henk Labordus	123JKO
Andre van Buiten	123JKO
Hans Winkels	23JKO
Mw. Ingrid Vaneker	23JKO
Saskia Boom	123JKO
Hr. Jan Dols	123JKO
Mw. Trieneke Ottens	23JK
Albert Thie	3
Ronald van Gelder	13JKO
Dhr. Theo Lammerts	23JKO
Hr. Jan Roelof Witting	123JKO
Hr. Marc Dam	4
Alex Gerritsen	123JKO
Hr. S. Bouwmeester	4
dhr. S. Bommer	4
Ted Kruijf	a4
Mw. Everinta Kruik	23
Mw. Liesbeth Bruinekool	Wedstrijdsecretariaat
dhr. E. Dekkinga	2JK
C. Dugandzic	3J
J. Bruines	4
S. van der Zwaan	3JaK



Heren/Jongens			
Afstand	Naam	Tijd	Jaar
250m vrijeslag onder 10 jaar	Guus van Wingerden	4:26.60	2025
500m vrijeslag minioren onder 12 jaar	Riff van der Zwaan	7:28.41	2025
1000m vrijeslag onder 14 jaar	Ivan Halff	15:02.99	2025
1000m vrijeslag onder 16 jaar	Pelle Schrieken	13:38.82	2024
1000m vrijeslag onder 18 jaar	Bram Loots	11:55.87	2024
1000m vrijeslag senioren	Hessel Robert	11:59.68	2025
1000m vrijeslag 20+	Vincent Dermaux	13:14.36	2023
1000m vrijeslag 30+	Klaas van Beek	13:16.36	2023
1000m vrijeslag 40+	Pieter Pickhardt	13:14.06	2023
1000m vrijeslag 50+	Jo-ann Mudde	13:06.05	2023
1000m vrijeslag 60+	Rene Janssen	14:45.64	2023
1000m vrijeslag 70+	Jos Kamps	19:14.18	2023
1000m vrijeslag 80+	Willem Putter	21:12.38	2025
1000m G- zwemmers	Colin Degenaars	15:09.00	2023
3000m vrijeslag onder 16 jaar	Sverre van der Zwaan	38:59.09	2025
3000m vrijeslag onder 18 jaar	Olivier Wilbers	35:40.14	2023
3000m vrijeslag senioren	Hessel Robert	35:47.26	2023
250m schoolslag onder 10 jaar	Guus van Wingerden	5:28.20	2025
500m schoolslag onder 12 jaar	Brayden Onstwedder	10:32.90	2025
1000m schoolslag onder 14 jaar	Iza Castillo	18:53.25	2024
1000m schoolslag onder 16 jaar	Pelle Schrieken	17:04.83	2024
1000m schoolslag onder 18 jaar	Bjorn Mulder	16:15.96	2023
1000m schoolslag senioren	Nicko Kamphuis	15:14.75	2023
1000m schoolslag 20+	Nicko Kamphuis	15:04.75	2024
1000m schoolslag 30+	Dennis Wijbenga	17:26.64	2024
1000m schoolslag 40+	Yuri van Omme	16:50.84	2025
1000m schoolslag 50+	Hans Schoenmakers	16:56.57	2023
1000m schoolslag 60+	Menno Lomans	18:34.70	2024
1000m schoolslag 70+	Jos Kamps	29:45.78	2024
1000m schoolslag 80+	Rob Hanou	24:38.50	2024
2000m schoolslag onder 16 jaar	Bert Hagting	39:16.71	2023
2000m schoolslag onder 18 jaar	Rijk Leenders	32:39.00	2025
2000m schoolslag senioren	Nicko Kamphuis	31:08.87	2025



Dames/Meisjes			
Afstand	Naam	Tijd	Jaar
250m vrijeslag onder 10 jaar	Noa Brands	4:35.15	2025
500m vrijeslag minioren onder 12 jaar	Simone Brobbel	8:27.95	2023
1000m vrijeslag onder 14 jaar	Dana Halfff	14:46.47	2023
1000m vrijeslag onder 16 jaar	Sarah Akil	14:01.31	2023
1000m vrijeslag onder 18 jaar	Imre Bouwland	13:20.04	2024
1000m vrijeslag senioren	Jenny Schouten	12:41.62	2023
1000m vrijeslag 20+	Dominique Dingshoff	14:11.83	2025
1000m vrijeslag 30+	Lisanne Andeweg	14:16.45	2024
1000m vrijeslag 40+	Steffie Meinhold	14:31.58	2025
1000m vrijeslag 50+	Bianca Groot	14:07.44	2023
1000m vrijeslag 60+	Irene van der Laan	15:41.65	2023
1000m vrijeslag 70+	Gonnie Bak	22:11.78	2023
1000m vrijeslag 80+	Loekie Huissteden	31:55.26	2025
1000m G- zwemmers	Katrin Glatzer	19:33.81	2023
3000m vrijeslag onder 16 jaar	Sarah Akil	43:41.03	2024
3000m vrijeslag onder 18 jaar	Imre Bouwland	40:30.58	2023
3000m vrijeslag senioren	Jenny Schouten	39:03.62	2023
250m schoolslag onder 10 jaar	Lotte van den Berg	6:23.51	2025
500m schoolslag onder 12 jaar	Lindsay Bottelier	10:29.21	2025
1000m schoolslag onder 14 jaar	Sophie Hoogervorst	18:58.08	2025
1000m schoolslag onder 16 jaar	Sanne Mulder	17:07.50	2023
1000m schoolslag onder 18 jaar	Jessica Dekkinga	20:30.83	2023
1000m schoolslag senioren	Bente Koeman	18:53.99	2023
1000m schoolslag 20+	Cynthia Koolman	18:38.22	2023
1000m schoolslag 30+	Nanda van Heteren	21:18.68	2024
1000m schoolslag 40+	Marion Brobbel	22:55.18	2023
1000m schoolslag 50+	Wendy Baljet	17:58.82	2023
1000m schoolslag 60+	Linda Wibbelink - Noorman	21:41.19	2023
1000m schoolslag 70+	Gonnie Bak	24:18.98	2023
1000m schoolslag 80+			
2000m schoolslag onder 14 jaar	Liza van Ginkel	40:20.31	2025
2000m schoolslag onder 16 jaar	Ebony Mercera	42:19.59	2023
2000m schoolslag onder 18 jaar	Laura Booij	39:25.57	2025
2000m schoolslag senioren	Leonie van Savojien - Nijenhuis	36:31.10	2023

LageVaartRace 4^e editie

21 juni 2026

Sponsors

Deze wedstrijd is mede mogelijk door onze sponsors



[site tim custom classic](#)

kwoot[®]

communicatie & reclame

[site kwoot](#)



[site Prins](#)

BIRON *Grow solutions*

[site biron](#)



[site Willy's friet](#)



[site 123machineverhuur](#)

studiotof!

[site studiotof](#)



[site flevosap](#)

GROENTEPRODUCTIE
FLEVOLAND

[site groenteproductieflevoland](#)

Wij zijn nog hard opzoek naar sponsors, Wilt u of iemand die u kent graag sponsor zijn?

Mail ons gerust op info@lagevaartrace.nl

LageVaartRace 4^e editie

21 juni 2026

Dankwoord



De Stichting Open Water Zwemmen Dronten bedankt alle zwemmers, sponsoren, officials en vrijwilligers uit de bodem van ons hart. Zonder jullie was dit nooit allemaal gelukt. Uit dragen wij dank uit aan de survival vereniging voor het ter gebruik stellen van hun terrein. Onze dank gaat ook uit naar de reddingsbrigade en de EHBO die vandaag aanwezig konden zijn. Voor het ter gebruik stellen van het parkeer terrein bedankten we Aeres Hogeschool. Ook bedanken wij Gemeente Dronten, Provincie Flevoland en Waterschap Zuiderzeeland.

En dank gaat uit naar iedereen die we nu niet hebben genoemd, maar wel hebben bijgedragen aan deze feestelijke dag.

Hopelijk zien we jullie volgend jaar bij ons lustrum!

Iedereen heel erg bedankt!!!

Lage Vaart Race
Dronten, 21-6-2026

Programmanr. 1
21-6-2026

Jongens, 2000m schoolslag

12 - 15 jaar
Inschrijflijst

Cap

Lage Vaart Race
Dronten, 21-6-2026

Programmanr. 2
21-6-2026

Heren, 2000m schoolslag

16 jaar en ouder
Inschrijflijst

Cap

16 - 17 jaar

118 Groen/Wit	Sven Mulder	200901655	Wvz	:.:
127 Groen/Wit	Lars de Kooter	200800185	De Biesboschzwemmers	:.:

18 jaar en ouder

13 Groen/Zwart	Yuri van Omme	198501887	Zwemvereniging Hoogland	:.:
19 Groen/Zwart	Klaas van Egmond	196300213	Dbd	:.:
98 Groen/Zwart	Ruud Hamelink	197700389	De Marlijn (SG)	:.:
118 Groen/Zwart	Pieter Nuijten	200600043	De Marlijn (SG)	:.:
137 Groen/Zwart	Ingmar Visser	198102317	De Biesboschzwemmers	:.:
139 Groen/Zwart	Nicko Kamphuis	199900887	Acz	:.:

Lage Vaart Race
Dronten, 21-6-2026

Programmanr. 3
21-6-2026

Meisjes, 2000m schoolslag

12 - 15 jaar
Inschrijflijst

Cap

12 - 13 jaar

611 Zilver/Zwart	Lindsay Bottelier	201300590	De Ham	____:____.____
------------------	-------------------	-----------	--------	----------------

14 - 15 jaar

161 Zilver/Zwart	Maurieke Frijstein	201100198	Deltasteur	____:____.____
------------------	--------------------	-----------	------------	----------------

Lage Vaart Race
Dronten, 21-6-2026

Programmanr. 4
21-6-2026

Dames, 2000m schoolslag

16 jaar en ouder
Inschrijflijst

Cap

18 jaar en ouder

100 Wit/Zwart	Indy Mels	200501354	Trb-Res	:.:
170 Wit/Zwart	Nadya Putter	198301630	Zws	:.:
172 Wit/Zwart	Jessica Dekkinga	200600180	Steenwijk 1934	:.:
174 Wit/Zwart	Nanda van Heteren	198901728	Psv	:.:
701 Geel/Zwart	Jacyntha Plat	199002956	Steenwijk 1934	:.:
50 Wit/Zwart	Kim van Rossum	199706374	Sbc2000	:.:

Lage Vaart Race
Dronten, 21-6-2026

Programmanr. 5
21-6-2026

Jongens, 1000m vrije slag

15 jaar en jonger
Inschrijflijst

Cap

13 jaar en jonger

121 Paars/Wit	Riff van der Zwaan	201400053	Zvl-1886	:.:
296 Blauw/Geel	Daan van Meerveld	201200785	Zpc Amersfoort	:.:
801 Roze/Zwart	Jorn Klerk	201301277	Zvl-1886	:.:

14 - 15 jaar

298 Blauw/Geel	Jarno Bouwmeester	201100477	Aqualero	:.:
802 Roze/Zwart	Merijn Bommer	201102889	Zuiderzeezwemmers	:.:

Lage Vaart Race
Dronten, 21-6-2026

Programmanr. 6
21-6-2026

Heren, 1000m vrije slag

16 jaar en ouder
Inschrijflijst

Cap

16 - 17 jaar

489 Rood/Wit	Sverre van der Zwaan	200900737	Wvz	:.:
524 Rood/Wit	Dyon Scholten	200900095	Steenwijk 1934	:.:
804 Roze/Zwart	Noud Assinck	200900047	Zignea	:.:

18 jaar en ouder

196 Rood/Zwart	Timo Dinkelberg	199300773	Albion	:.:
366 Rood/Zwart	Bas Neeleman	199603015	Rzc	:.:
385 Rood/Zwart	David Kuipers	200003633	HZ&PC Heerenveen	:.:
433 Rood/Zwart	Bas Blanker	200601497	Acz	:.:
446 Rood/Zwart	Sem De Ridder	200600631	De Marlijn (SG)	:.:
803 Roze/Zwart	Thijs Pijl	200601979	Vzc	:.:

Lage Vaart Race
Dronten, 21-6-2026

Programmanr. 7
21-6-2026

Heren, 1000m vrije slag

19 jaar en ouder
Inschrijflijst

Cap

19 - 28 jaar

297 Oranje/Zwart	Tenzin Tieman	200005549	Old Dutch	:.:
690 Oranje/Zwart	Mark Cramer	199705175	Azc	:.:

29 - 38 jaar

241 Oranje/Zwart	Vincent Dermaux	199600599	ZC AquaDream	:.:
286 Oranje/Zwart	Colin Degenars	199505951	Zpch	:.:
350 Oranje/Zwart	Wessel Everloo	198906597	WS Twente	:.:
388 Oranje/Zwart	marc hoogendam	199007713	Blue Marlins	:.:
530 Oranje/Zwart	Mike Schel	199403279	ENC Arnhem	:.:
806 Roze/Zwart	Bob Tjaarda	198903159	Zuiderzeewemmers	:.:

39 - 48 jaar

96 Oranje/Zwart	Pieter Pickhardt	198301657	ZPC De Hof	:.:
269 Oranje/Zwart	Maurice Bottelier	198400255	De Ham	:.:
377 Oranje/Zwart	Ivo Roozeboom	197700801	Wvz	:.:
396 Oranje/Zwart	Timo Schomann	198604727	ZC AquaDream	:.:
576 Oranje/Zwart	Harry Huijzers	197801413	Blue Marlins	:.:
807 Roze/Zwart	Ferdy van Savoijen	198604721	Zuiderzeewemmers	:.:
808 Roze/Zwart	Jaap Rosier	198102677	Zuiderzeewemmers	:.:

49 - 58 jaar

1 Oranje/Zwart	Erwin Snip	197001555	ENC Arnhem	:.:
6 Oranje/Zwart	Hans Schoenmakers	196900863	Daw	:.:
90 Oranje/Zwart	jo-an mudde	196701457	Arethusa	:.:
176 Oranje/Zwart	Gerko Versluis	196901439	Zuiderzeewemmers	:.:
614 Oranje/Zwart	Marco Booij	197300109	Zob'66	:.:
805 Roze/Zwart	Gerard Eghuizen	197400197	HZ&PC Heerenveen	:.:

59 - 68 jaar

5 Oranje/Zwart	Otto Zeijpveld	195800497	De Berkelduikers	:.:
99 Oranje/Zwart	Adri Pasman	196400573	Zuiderzeewemmers	:.:
129 Oranje/Zwart	paul van der voort	196200715	De Zwoer	:.:
381 Oranje/Zwart	peter janssen	196201307	Team Noord-Holland (SG)	:.:
397 Oranje/Zwart	Menno Lomans	196101071	Psv	:.:
562 Oranje/Zwart	Gert Sikkema	196300687	Zignea	:.:
570 Oranje/Zwart	Casper Dollekamp	196301341	Steenwijk 1934	:.:
597 Oranje/Zwart	Rene Janssen	195700169	Team Noord-Holland (SG)	:.:
599 Oranje/Zwart	Wim Hoogland	196100225	Zpch	:.:

69 - 78 jaar

8 Oranje/Zwart	Jos Kamps	195100085	Zwemvereniging Hoogland	:.:
----------------	-----------	-----------	-------------------------	-----

79 - 88 jaar

71 Oranje/Zwart	Rob Hanou	194300109	Psv	:.:
110 Oranje/Zwart	Willem Putter	194500135	Zws	:.:

Lage Vaart Race
Dronten, 21-6-2026

Programmanr. 8
21-6-2026

Meisjes, 1000m vrije slag

12 - 15 jaar
Inschrijflijst

Cap

12 - 13 jaar

615 Zilver/Zwart	Yaïma Huijzers Kleinmoedig	201301814	Blue Marlins	:.:
704 Geel/Zwart	Lotte de Vries	201300226	Steenwijk 1934	:.:
705 Geel/Zwart	Julin Loorbach	201201742	Vzc	:.:

14 - 15 jaar

283 Zilver/Zwart	Floor Flikweert	201101576	Vzc	:.:
285 Zilver/Zwart	Eva Blokzijl	201003214	Het Y	:.:
292 Zilver/Zwart	Sophie Hoogervorst	201100252	Azc	:.:
294 Zilver/Zwart	Floortje Bakker	201101124	Blue Marlins	:.:
539 Zilver/Zwart	Myron Dekker	201000512	ZPC Hoogeveen	:.:
702 Geel/Zwart	Fenna Slotegraaf	201001520	Aqualero	:.:
703 Geel/Zwart	Danne-Bo Eghuizen	201100588	HZ&PC Heerenveen	:.:

Lage Vaart Race
Dronten, 21-6-2026

Programmanr. 9
21-6-2026

1000m vrije slag

16 jaar en ouder
Inschrijflijst

Cap

16 - 17 jaar, Meisjes

373 Licht blauw/Wit	Lisa Koole	200900538	ZPC De Zeeuwse Kust	:.:
496 Licht blauw/Wit	Nina de Witt	200801858	Het Y	:.:
502 Licht blauw/Wit	Sanne Mulder	200900280	Wvz	:.:

18 jaar en ouder, Dames

245 Licht blauw/Zwart	Cynthia Koolman	200300232	Steenwijk 1934	:.:
282 Licht blauw/Zwart	Fleur De Ridder	200402052	De Marlijn (SG)	:.:
433 Licht blauw/Zwart	Imre Bouwland	200700388	ZPC Hoogeveen	:.:
706 Geel/Zwart	Myrthe Dam	200602336	Zuiderzeezwemmers	:.:

Lage Vaart Race
Dronten, 21-6-2026

Programmanr. 10 Dames, 1000m vrije slag 19 jaar en ouder
21-6-2026 Inschrijflijst

Cap

19 - 28 jaar

273 Diep blauw/Wit	melanie zondag	199804476	Ntb	:.:
399 Diep blauw/Wit	Esmeralda Elbers	200404888	Sghw	:.:
400 Diep blauw/Wit	Lilianne Sweere	199704376	ZC AquaDream	:.:
709 Geel/Zwart	Dominique Dingshoff	200400804	ZPC Hoogeveen	:.:

29 - 38 jaar

72 Diep blauw/Wit	Lisanne Andeweg	198800092	Zuiderzeezwemmers	:.:
147 Diep blauw/Wit	Anouk Kuijlaars	199401700	Psv	:.:
716 Geel/Zwart	Astrid Wibbelink	199600006	Steenwijk 1934	:.:

39 - 48 jaar

70 Diep blauw/Wit	Linda Hoogendam	198300892	Wvz	:.:
225 Diep blauw/Wit	Ramona Linting	198301274	Azc	:.:
296 Diep blauw/Wit	Steffi Meinhold	198001542	Des	:.:
451 Diep blauw/Wit	Gea van der Schaaf	197901558	Deltasteur	:.:
459 Diep blauw/Wit	Kirsten van der Steen	198101420	De Biesboschzwemmers	:.:
710 Geel/Zwart	Marije Roskam	197801448	Zuiderzeezwemmers	:.:

49 - 58 jaar

8 Diep blauw/Wit	Lidia van Bon-Rosenbrand	197000054	Zpc Amersfoort	:.:
11 Diep blauw/Wit	Ilona Hogerheyde	197400224	Daw	:.:
38 Diep blauw/Wit	Laura Staal	196700358	Oceanus	:.:
66 Diep blauw/Wit	Melanie Kuiper	197600350	Zignea	:.:
68 Diep blauw/Wit	Irma Boerma	197300874	Zignea	:.:
81 Diep blauw/Wit	Karin Stein	197100554	Zws	:.:
324 Diep blauw/Wit	Iris van Aurich	196900866	Dwk	:.:
339 Diep blauw/Wit	Petra Guijt	197600978	Aqua-Novio'94	:.:
347 Diep blauw/Wit	Katrin Glatzer	197601200	Zpc Amersfoort	:.:
387 Diep blauw/Wit	Marleen Gerringa-Vos	197400598	Batavia Swim	:.:
428 Diep blauw/Wit	Annet Kootstra	197100344	Swol 1894	:.:
707 Geel/Zwart	Cindy Scholten	197601234	Batavia Swim	:.:
711 Geel/Zwart	Swannette Tempelman	197201102	Zuiderzeezwemmers	:.:

59 - 68 jaar

12 Diep blauw/Wit	Riny Zeijpveld	196000204	De Berkelduikers	:.:
708 Geel/Zwart	Erica Muller	196400412	De Geul	:.:

69 - 78 jaar

54 Diep blauw/Wit	Gonnie Bak	195100064	Psv	:.:
-------------------	------------	-----------	-----	-----

79 - 88 jaar

6 Diep blauw/Wit	Loekie Van Huissteden	194500002	Zpc Amersfoort	:.:
------------------	-----------------------	-----------	----------------	-----

Lage Vaart Race
Dronten, 21-6-2026

Programmanr. 11
21-6-2026

250m schoolslag

6 - 9 jaar
Inschrijflijst

Cap

6 - 9 jaar

224 Zwart/Wit
809 Roze/Zwart

Nina Olivia da Silva de Jong 201600538
Jort Assinck 201600005

Het Y
Zignea

____:____
____:____

Lage Vaart Race
Dronten, 21-6-2026

Programmanr. 12
21-6-2026

500m schoolslag

10 - 11 jaar
Inschrijflijst

Cap

10 - 11 jaar

163 Geel/Zwart	Feline de Jong	201401960	ZPB H&L Productions	:.:
164 Paars/Wit	Kian Braakhuis	201400805	Team Noord-Holland (SG)	:.:
166 Geel/Zwart	Fien Provily	201400030	Wiekslag	:.:
618 Geel/Zwart	Suus Leek	201501736	Het Y	:.:
682 Geel/Zwart	Elin Mandersloot	201400160	Team Noord-Holland (SG)	:.:
712 Geel/Zwart	Lotte van den Berg	201500010	Swol 1894	:.:

Lage Vaart Race
Dronten, 21-6-2026

Programmanr. 13
21-6-2026

1000m vrije slag

6 jaar en ouder
Inschrijflijst

Cap

6 jaar en ouder

713 Geel/Zwart	Joyce van Dijk	201400494	Steenwijk 1934	:.:
714 Geel/Zwart	Annemieke Visch	198302762	Zuiderzeewemmers	:.:
810 Roze/Zwart	Richard Heijnen	199107793	polaris	:.:

Lage Vaart Race
Dronten, 21-6-2026

Programmanr. 14
21-6-2026

Jongens, 1000m schoolslag

15 jaar en jonger
Inschrijflijst

Cap

13 jaar en jonger

801 Roze/Zwart	Jorn Klerk	201301277	Zvl-1886	:.:
----------------	------------	-----------	----------	-----

14 - 15 jaar

286 Blauw/Geel	Menno Hakhverdian	201100563	Het Y	:.:
----------------	-------------------	-----------	-------	-----

Lage Vaart Race
Dronten, 21-6-2026

Programmanr. 15
21-6-2026

Heren, 1000m schoolslag

16 jaar en ouder
Inschrijflijst

Cap

16 - 17 jaar

57 Groen/Wit	Yanoah Winkels	200900137	Aqualero	____:____.____
127 Groen/Wit	Lars de Kooter	200800185	De Biesboschzwemmers	____:____.____
804 Roze/Zwart	Noud Assinck	200900047	Zignea	____:____.____

18 jaar en ouder

193 Groen/Zwart	Coen Ridder	197401439	De Marlijn (SG)	____:____.____
-----------------	-------------	-----------	-----------------	----------------

Lage Vaart Race
Dronten, 21-6-2026

Programmanr. 16
21-6-2026

Heren, 1000m schoolslag

19 jaar en ouder
Inschrijflijst

Cap

19 - 28 jaar

10 Oranje/Zwart	Nicko Kamphuis	199900887	Acz	:.:
579 Oranje/Zwart	Pieter Nuijten	200600043	De Marlijn (SG)	:.:

29 - 38 jaar

286 Oranje/Zwart	Colin Degenaaars	199505951	Zpch	:.:
806 Roze/Zwart	Bob Tjaarda	198903159	Zuiderzeezwemmers	:.:

39 - 48 jaar

194 Oranje/Zwart	Ingmar Visser	198102317	De Biesboschzwemmers	:.:
269 Oranje/Zwart	Maurice Bottelier	198400255	De Ham	:.:
393 Oranje/Zwart	Yuri van Omme	198501887	Zwemvereniging Hoogland	:.:
564 Oranje/Zwart	Ruud Hamelink	197700389	De Marlijn (SG)	:.:
811 Roze/Zwart	Michiel Brinkman	198001991	Daw	:.:

49 - 58 jaar

6 Oranje/Zwart	Hans Schoenmakers	196900863	Daw	:.:
805 Roze/Zwart	Gerard Eghuizen	197400197	HZ&PC Heerenveen	:.:

59 - 68 jaar

65 Oranje/Zwart	Frans Martens	196200863	Old Dutch	:.:
117 Oranje/Zwart	Klaas van Egmond	196300213	Dbd	:.:
397 Oranje/Zwart	Menno Lomans	196101071	Psv	:.:
599 Oranje/Zwart	Wim Hoogland	196100225	Zpch	:.:

69 - 78 jaar

8 Oranje/Zwart	Jos Kamps	195100085	Zwemvereniging Hoogland	:.:
----------------	-----------	-----------	-------------------------	-----

79 - 88 jaar

71 Oranje/Zwart	Rob Hanou	194300109	Psv	:.:
-----------------	-----------	-----------	-----	-----

Lage Vaart Race
Dronten, 21-6-2026

Programmanr. 17
21-6-2026

Meisjes, 1000m schoolslag

12 - 15 jaar
Inschrijflijst

Cap

12 - 13 jaar

611 Zilver/Zwart	Lindsay Bottelier	201300590	De Ham	:.:
705 Geel/Zwart	Julin Loorbach	201201742	Vzc	:.:

14 - 15 jaar

161 Zilver/Zwart	Maurieke Frijstein	201100198	Deltasteur	:.:
292 Zilver/Zwart	Sophie Hoogervorst	201100252	Azc	:.:

Lage Vaart Race
Dronten, 21-6-2026

Programmanr. 18
21-6-2026

Dames, 1000m schoolslag

16 jaar en ouder
Inschrijflijst

Cap

16 - 17 jaar

62 Wit/Rood	Laura Booij	200801292	Zob'66	:.:
-------------	-------------	-----------	--------	-----

18 jaar en ouder

100 Wit/Zwart	Indy Mels	200501354	Trb-Res	:.:
172 Wit/Zwart	Jessica Dekkinga	200600180	Steenwijk 1934	:.:
706 Geel/Zwart	Myrthe Dam	200602336	Zuiderzeezwemmers	:.:
50 Wit/Zwart	Kim van Rossum	199706374	Sbc2000	:.:

Lage Vaart Race
Dronten, 21-6-2026

Programmanr. 19
21-6-2026

Dames, 1000m schoolslag

19 jaar en ouder
Inschrijflist

Cap

19 - 28 jaar

273 Diep blauw/Wit	melanie zondag	199804476	Ntb	:.:
399 Diep blauw/Wit	Esmeralda Elbers	200404888	Sghw	:.:
480 Diep blauw/Wit	Inge Kiers	200505222	Deltasteur	:.:

29 - 38 jaar

410 Diep blauw/Wit	Nanda van Heteren	198901728	Psv	:.:
701 Geel/Zwart	Jacyntha Plat	199002956	Steenwijk 1934	:.:
715 Geel/Zwart	Jen-Ai van Soelen	199008520	Batavia Swim	:.:
716 Geel/Zwart	Astrid Wibbelink	199600006	Steenwijk 1934	:.:

39 - 48 jaar

83 Diep blauw/Wit	Nadya Putter	198301630	Zws	:.:
459 Diep blauw/Wit	Kirsten van der Steen	198101420	De Biesboschzwemmers	:.:

49 - 58 jaar

81 Diep blauw/Wit	Karin Stein	197100554	Zws	:.:
324 Diep blauw/Wit	Iris van Aurich	196900866	Dwk	:.:
387 Diep blauw/Wit	Marleen Gerringa-Vos	197400598	Batavia Swim	:.:

69 - 78 jaar

54 Diep blauw/Wit	Gonnie Bak	195100064	Psv	:.:
61 Diep blauw/Wit	Mieke van der Fluit	195400012	Sbc2000	:.:

Lage Vaart Race
Dronten, 21-6-2026

Programmanr. 20
21-6-2026

250m vrije slag

6 - 9 jaar
Inschrijflijst

Cap

6 - 9 jaar

224 Zwart/Wit	Nina Olivia da Silva de Jong	201600538	Het Y	: .
231 Zwart/Wit	Hugo Vitor da Silva de Jong	201800385	Het Y	: .
271 Zwart/Wit	Marit Hakhverdian	201600536	Het Y	: .
809 Roze/Zwart	Jort Assinck	201600005	Zignea	: .

Lage Vaart Race
Dronten, 21-6-2026

Programmanr. 21
21-6-2026

500m vrije slag

10 - 11 jaar
Inschrijflijst

Cap

10 - 11 jaar

163 Geel/Zwart	Feline de Jong	201401960	ZPB H&L Productions	:.:
164 Roze/Zwart	Kian Braakhuis	201400805	Team Noord-Holland (SG)	:.:
166 Geel/Zwart	Fien Provily	201400030	Wiekslag	:.:
175 Geel/Zwart	Maren Roozeboom	201400002	Wvz	:.:
618 Geel/Zwart	Suus Leek	201501736	Het Y	:.:
682 Geel/Zwart	Elin Mandersloot	201400160	Team Noord-Holland (SG)	:.:
712 Geel/Zwart	Lotte van den Berg	201500010	Swol 1894	:.:
717 Geel/Zwart	Fenna Willemsen	201400936	De Inktvis	:.:
718 Geel/Zwart	Elynn Eghuizen	201500074	HZ&PC Heerenveen	:.:
719 Geel/Zwart	Noa Brands	201500386	Swol 1894	:.:
720 Geel/Zwart	Lyenn Dekker	201400796	ZPC Hoogeveen	:.:
817 Roze/Zwart	Reinier Feitsma	201500213	De Reest	:.:
727 Geel/Zwart	Roos Flikweert	201101578	Vzc	E :.:

Lage Vaart Race
Dronten, 21-6-2026

Programmanr. 22
21-6-2026

Heren, 3000m vrije slag

12 jaar en ouder
Inschrijflijst

Cap

12 - 17 jaar

376 Rood/Wit	Sven Mulder	200901655	Wvz	:.:
441 Rood/Wit	Thijs Van Kints	201101059	BZ&PC Bodegraven	:.:
489 Rood/Wit	Sverre van der Zwaan	200900737	Wvz	:.:
524 Rood/Wit	Dyon Scholten	200900095	Steenwijk 1934	:.:
812 Roze/Zwart	Finn Eghuizen	200900431	HZ&PC Heerenveen	:.:
813 Roze/Zwart	Yaroslav Lytvynenko	201102573	Vzc	:.:

18 jaar en ouder

41 Rood/Zwart	Jos Kamps	195100085	Zwemvereniging Hoogland	:.:
114 Rood/Zwart	jo-an mudde	196701457	Arethusa	:.:
136 Rood/Zwart	Gerko Versluis	196901439	Zuiderzeezwemmers	:.:
196 Rood/Zwart	Timo Dinkelberg	199300773	Albion	:.:
213 Rood/Zwart	Vincent Dermaux	199600599	ZC AquaDream	:.:
291 Rood/Zwart	Mike Schel	199403279	ENC Arnhem	:.:
297 Rood/Zwart	Tenzin Tieman	200005549	Old Dutch	:.:
323 Rood/Zwart	Ivo Roozeboom	197700801	Wvz	:.:
347 Rood/Zwart	marc hoogendam	199007713	Blue Marlins	:.:
366 Rood/Zwart	Bas Neeleman	199603015	Rzc	:.:
385 Rood/Zwart	David Kuipers	200003633	HZ&PC Heerenveen	:.:
398 Rood/Zwart	Wessel Everloo	198906597	WS Twente	:.:
433 Rood/Zwart	Bas Blanker	200601497	Acz	:.:
435 Rood/Zwart	Erwin Snip	197001555	ENC Arnhem	:.:
446 Rood/Zwart	Sem De Ridder	200600631	De Marlijn (SG)	:.:
807 Roze/Zwart	Ferdy van Savoyjen	198604721	Zuiderzeezwemmers	:.:
814 Roze/Zwart	Luuk Hagting	197101709	Zuiderzeezwemmers	:.:
815 Roze/Zwart	Roy Schrotten	199506373	Zuiderzeezwemmers	:.:

Lage Vaart Race
Dronten, 21-6-2026

Programmanr. 23
21-6-2026

Dames, 3000m vrije slag

12 jaar en ouder
Inschrijflijst

Cap

12 - 17 jaar

373 Licht blauw/Wit	Lisa Koole	200900538	ZPC De Zeeuwse Kust	:.:
378 Licht blauw/Wit	Marlouke Weijland	200800152	Deltasteur	:.:
496 Licht blauw/Wit	Nina de Witt	200801858	Het Y	:.:
502 Licht blauw/Wit	Sanne Mulder	200900280	Wvz	:.:
722 Geel/Zwart	Floortje Bakker	201101124	Blue Marlins	:.:
724 Geel/Zwart	Vajèna Bras	201202936	Team Noord-Holland (SG)	:.:

18 jaar en ouder

45 Licht blauw/Zwart	Liselotte Joling	197500268	Psv	:.:
76 Licht blauw/Zwart	Melanie Kuiper	197600350	Zignea	:.:
160 Licht blauw/Zwart	Anouk Kuijlaars	199401700	Psv	:.:
245 Licht blauw/Zwart	Cynthia Koolman	200300232	Steenwijk 1934	:.:
267 Licht blauw/Zwart	Linda Hoogendam	198300892	Wvz	:.:
282 Licht blauw/Zwart	Fleur De Ridder	200402052	De Marlijn (SG)	:.:
304 Licht blauw/Zwart	Dominique Dingshoff	200400804	ZPC Hoogeveen	:.:
372 Licht blauw/Zwart	Steffi Meinhold	198001542	Des	:.:
403 Licht blauw/Zwart	Vera Wassink	200604976	Dz&Pc	:.:
407 Licht blauw/Zwart	Ramona Linting	198301274	Azc	:.:
414 Licht blauw/Zwart	Moniek van Langevelde	199803160	Dwk	:.:
433 Licht blauw/Zwart	Imre Bouwland	200700388	ZPC Hoogeveen	:.:
715 Geel/Zwart	Jen-Ai van Soelen	199008520	Batavia Swim	:.:
721 Geel/Zwart	Petra Guijt	197600978	Aqua-Novio'94	:.:
723 Geel/Zwart	Hilma Buiten	199407522	De Reest	:.:
725 Geel/Zwart	Lidia van Bon-Rosenbrand	197000054	Zpc Amersfoort	:.:

Startlijst Prestatietochten

Programma 24 – Start om 15.20

3000 m triathleten en recreanten gemengd dames en heren – met tijdmeting

nr	voornaam	achternaam	woonplaats
81	Nicholas	de Villiers	Amsterdam
82	Melissa	Vromen	Harderwijk
83	Inge	Kiers	IJsselmuiden
84	Wouter	Somer	Lelystad
85	Danielle	Riezenbos	Emmeloord
86	Tessa	Nieuwenhuis	kampen
87	Wilbert	Mazereeuw	Urk
88	Leonie	Van Savojien	Dronten
89	Marlouke	Weijland	
90	Wim	Hoogland	

Programma 25 – Start om 16.00

Prestatietocht 1000 meter

nr	voornaam	achternaam	woonplaats
1	Isolde	Roodselaar	Dronten
2	Richard	Bies	Dronten
3	Jenna	Koel	Swifterbant
4	Roos	Magnus	Swifterbant
5	Thea	van den berg	Biddinghuizen
6	Eline	van leeuwen	Biddinghuizen
7	Ingrid	Herder	Emmeloord
8	Marcel	Dekker	Emmeloord
9	Esther	De rond	Emmeloord
10	Rohan	Van der kroft	Dronten
11	Tavi	Dijkshoorn	De wijk
12	Irene	Pijl	Lelystad

Programma 26 – Start om 16.15

Prestatietoetocht 500 meter

nr	voornaam	achternaam	woonplaats
51	Emmy	Groenenboom	Swifterbant
52	Ilana	van der heide	Dronten
53	Hidde	van der heide	Dronten
54	Kim	Loohuis	Maarssen
55	Maud	Heberle	Maarssen
56	Merijn	Bommer	Dronten

Programma 25 – Start om 16.30

Prestatietoetocht 250 meter

nr	voornaam	achternaam	woonplaats
61	Linde	Houweling	Dronten

Inschrijven voor de prestatietoetocht

Wil je nog mee doen aan de prestatietoetocht? Geen probleem! Je kunt je op de wedstrijddag aanmelden bij het wedstrijdsecretariaat, tot uiterlijk 60 minuten voor de start. Zorg dan wel dat je **minimaal 60 minuten van tevoren aanwezig bent**.

Wil je samen met je vader deelnemen aan onze prestatietoetocht?

Doe mee en neem je vader gratis mee met onze speciale Vaderdagdeal!

Maak gebruik van deze actie door je samen met je vader in te schrijven bij het wedstrijdsecretariaat op de wedstrijdlocatie, tot uiterlijk 60 minuten voor de start.